




SPA GUIDE



ROMANTIK
HOTEL & RESTAURANT



It is not the mountains
that inspire us, it is
the power of silence
in which we
can receive ourselves.



SANTER'S NEURO ACTIVATION PROGRAMMA

Prova tu stesso i benefici dell'allenamento neurocentrico:

Breathing Gym, Balance, Strength Gym o Performance Gym sono disponibili gratuitamente.

L'allenamento neurocentrico crea una connessione tra il cervello e il corpo. Pertanto, questo metodo può essere utilizzato non solo per aumentare le prestazioni degli atleti, ma anche per migliorare il processo di recupero dopo un infortunio e anche per trattare il dolore cronico nei pazienti. Il nostro collaboratore della SPA e trainer di neuroatletica ti introdurrà nel mondo dell'allenamento neurocentrico. Parlate con lui o date un'occhiata al nostro programma di attività.

SANTER'S NEURO ACTIVATION PROGRAMM

Erleben Sie die Vorteile des neurozentrischen Trainings:

Breathing Gym, Balance, Strength Gym oder Performance Gym stehen kostenlos zur Verfügung.

Neurozentrisches Training stellt eine Verbindung zwischen Gehirn und Körper her. Daher kann diese Methode nicht nur zur Leistungssteigerung von Sportlern eingesetzt werden, sondern auch zur Verbesserung des Genesungsprozesses nach Verletzungen und auch zur Behandlung chronischer Schmerzen bei Patienten. Unser SPA-Mitarbeiter und Neuroathletik-Trainer führt Sie in die Welt des neurozentrischen Trainings ein. Sprechen Sie mit ihm oder schauen Sie sich unser Aktivprogramm an.

SANTER'S NEURO ACTIVATION PROGRAM

Experience the benefits of neurocentric training:

Breathing Gym, Balance, Strength Gym or Performance Gym are available for free.

Neurocentric training creates a connection between the brain and the body. Therefore, this method can be used not only to increase the performance of athletes, but also to improve the recovery process after injury and also to treat chronic pain in patients. Our SPA collaborator and neuroathletics trainer will introduce you to the world of neurocentric training. Talk to him or check out our activity program.

PERSONAL TRAINING DIGITALE

Just Functional - il tuo personal trainer - la stazione virtuale di allenamento funzionale.

Just Functional - Il tuo personal trainer è la soluzione di allenamento guidato per tutti con oltre 200 esercizi in soli 4 metri quadrati.

Ci si può allenare con i nostri programmi standard, dopo una breve introduzione dal nostro personale SPA, da soli e gratuitamente dopo aver prenotato il proprio tempo di allenamento oppure lasciate che creiamo il vostro piano di formazione con codice QR individuale.

Chiedete al nostro personale della SPA.

DIGITALES PERSONAL TRAINING

Just Functional - Ihr Personal Trainer - die virtuelle funktionelle Trainingsstation.

Just Functional - Dein Personal Trainer ist die geführte Trainingslösung für Jedermann/-frau mit über 200 Übungen auf nur 4 Quadratmetern.

Bei unseren Standardprogrammen können Sie sich, nach einer kurzen Einleitung mit unserem SPA-Personal und nach Buchung Ihrer Trainingszeit, kostenlos selbst trainieren oder sich Ihren Trainingsplan mit individuellem QR-Code von uns erstellen lassen.

Fragen Sie unser SPA-Personal.

DIGITAL PERSONAL TRAINING

Just Functional - Your personal trainer - the virtual functional training station.

Just Functional - Your personal trainer is the guided training solution for everyone with over 200 exercises in just 4 square meters.

With our standard programs after a short introduction by our SPA staff, you can train yourself for free after booking your training time or let us create your training plan with individual QR code.

Ask our SPA staff.



MEI BEAUTY NUTRITIVE

all'olio essenziale di tamanu
e macadamia

Un trattamento viso dall'alto potere nutriente e rivitalizzante per la pelle arida e disidratata. La delicata esfoliazione prepara a ricevere il siero, concentrato di vitamine, e la crema morbida e ricca a base di olio di macadamia ed estratto di fiori di elicriso. Restituisce alla pelle, fin dalla prima applicazione, elasticità, profondo nutrimento e luminosità. Consigliato in ogni stagione per le pelli aride, stressate e disidratate.

Durata 50'

MEI BEAUTY NUTRITIVE

mit ätherischem Tamanu-
Öl und Macadamia

Eine Gesichtsbehandlung mit hoher pflegender und revitalisierender Kraft für trockene und dehydrierte Haut. Das zarte Peeling bereitet auf das Serum, ein Vitaminkonzentrat, und auf die weiche und reichhaltige Creme auf Basis von Macadamiaöl und Helichrysum-Blütenextrakt vor. Ab der ersten Anwendung stellen sich die Elastizität, die Tiefenernährung und die Ausstrahlung der Haut wieder her. Zu jeder Jahreszeit für trockene, gestresste und dehydrierte Haut empfohlen.

Dauer 50'

MEI BEAUTY NUTRITIVE

with tamanu essential oil
and macadamia oil

A truly nourishing facial treatment to revitalize dry and dehydrated skin. Begin with a delicate exfoliation to prepare skin for a vitamin-rich serum, follow with the soft and rich cream made with macadamia oil and helichrysum flower extract. Nourishes from the very first application, helping keep skin firm, toned and radiant. Recommended in every season for dry, stressed and dehydrated skin.

Duration 50'



MEI BEAUTY ANTI AGE

all'argan e
acido ialuronico vegetale

Un piacevolissimo trattamento viso completo che esercita una specifica azione anti age. L'elevata concentrazione di principi attivi, nella combinazione siero e crema, aiuta la rigenerazione della pelle e dona una vera sferzata di energia e nuova vitalità. Grazie all'acido ialuronico vegetale e all'argento colloidale, l'effetto immediato è quello di una pelle fresca e radiosa. Il trattamento ideale per rigenerare la pelle asfittica o con rughe.

Durata 50'

MEI BEAUTY ANTI AGE

mit Argan und
pflanzlicher Hyaluronsäure

Eine sehr angenehme, vollständige Gesichtsbearbeitung mit spezifischer Anti-Aging-Wirkung. Die Haut erhält durch die hohe Konzentration von Wirkstoffen in der Verbindung von Serum und Creme einen echten Energieschub und neue Vitalität und die Hautregenerierung wird unterstützt. Die pflanzliche Hyaluronsäure und das kolloidale Silber lassen die Haut unmittelbar frisch und strahlend erscheinen. Die ideale Behandlung zur Regeneration von matter oder faltiger Haut.

Dauer 50'

MEI BEAUTY ANTI AGE

with argan and
botanical hyaluronic acid

A truly beautiful facial treatment for a specific anti-aging action. A serum-cream duo with highly concentrated active ingredients to renew skin, for a real energy boost and renewed vitality. See a fresh, radiant complexion in no time thanks to the botanical hyaluronic acid and colloidal silver ingredients. The ideal treatment to regenerate asphyxiated or wrinkled skin.

Duration 50'

MEI BEAUTY DETOX

al quebracho e propoli

Un trattamento che trae la sua forza dai potenti ingredienti vegetali in grado di ristorare e migliorare visibilmente la pelle impura, grassa o mista. All'esfoliazione e alla maschera, segue il massaggio con le creme specifiche, ricche di estratto di corteccia di quebracho sudamericano dall'effetto purificante, rigenerante ed elasticizzante. Consigliato in ogni stagione, ideale anche per l'uomo.

Durata 50'

MEI BEAUTY DETOX

mit Quebracho und Propolis

Diese Behandlung verbessert die unreine, fettige oder Mischhaut sichtbar durch die leistungsstarken pflanzlichen Inhaltsstoffe und die Ausstrahlung wird wieder hergestellt. Nach dem Peeling und der Maske folgen auf die Massage spezielle Cremes, die reich an Extrakt aus der südamerikanischen Quebracho-Rinde sind und eine reinigende, regenerierende und elastisierende Wirkung haben. Zu jeder Jahreszeit empfohlen, ideal auch für Männer.

Dauer 50'

MEI BEAUTY DETOX

with quebracho and propolis

A skincare treatment formulated with potent beneficial botanical ingredients that revive blemished, oily or combination skin, and improve appearance. Exfoliation and mask are followed by a massage with specific creams rich in South American quebracho bark extract to purify, renew and restore skin tone.

Recommended in every season, also ideal for men.

Duration 50'

TRATTAMENTI VISO

Gesichtsbehandlungen - Face Treatments

ROSEMEI

sestificante all'olio essenziale di Rosa Persiana

Un incarnato come petali di rosa, è il risultato di questo piacevolissimo trattamento a base di boccioli di rosa persiana selvatica.

Un delicatissimo esfoliante, una lozione a base di olio di mare e la crema impregiata dal purissimo olio essenziale concentrato di rosa di Persia, rendono questo trattamento di sorprendente efficacia, grazie ad un mas- saggio a base di avocado, elicriso e calendula.

Durata 50'

ROSEMEI

mit ätherischem Öl der Persischen Rose

in Teint wie Rosenblätter ist das Ergebnis dieser sehr angenehmen Behandlung auf Basis von wilden persischen Rosenknospen.

Ein sehr zartes Peeling, eine Lotion auf Meeresölbasis und die Creme, die mit dem reinsten konzentrierten ätherischen Öl der persischen Rose veredelt ist, machen diese Behandlung dank einer Massage auf Basis von Avocado, Helichrysum und Calendula überraschend effektiv.

Dauer 50'

ROSEMEI

velveting with persian rose essential oil

A blooming complexion like rose petals is the result of this enchanting treatment made from wild Persian rose buds.

A very delicate exfoliant, a sea oil-based lotion and the cream enriched with the purest concentrated essential oil of Persian Rose, make this treatment surprisingly effective, thanks to a massage based on Avocado, Helichrysum and Calendula.

Duration 50'

MEI SUPERFOOD

Rigenerante, effetto lifting

Uno splendido trattamento che rassoda e tonifica la pelle e contrasta le discromie cutanee.

Il trattamento si apre con l'aromatapia all'olio essenziale di cedro del mediterraneo alla quale segue il massaggio con il peeling Superfood al mango, goji e semi di vinaccioli dall'azione liftante.

Le maschere PEEL OFF alla terra Diatomacea (farina fossile) e alginati sono attivate con complesso alla vitamina C rassodante e al gelso bianco schiarente.

Il trattamento si completa con un massaggio viso con crema all'olio essenziale di albicocca e un indimenticabile tocco finale,

sensoriale e rassodante al fico selvatico.

Durata 50'

MEI SUPERFOOD

regenerierend, liftende Wirkung

Eine wunderbare Behandlung, die die Haut festigt, strafft und Hautverfärbungen bekämpft.

Die Behandlung beginnt mit einer Aromatherapie mit ätherischem Öl aus mediterranem Zedernholz gefolgt von einer Massage mit dem Superfood-Peeling aus Mango, Goji und Traubenkernen mit Lifting-Effekt.

PEEL OFF-Masken mit Kieselgur und Alginaten sind aktiviert mit einem Komplex aus straffenden Vitamin C und aufhellenden weißen Maulbeeren.

Abgerundet wird die Behandlung mit einer Gesichtsmassage mit einer Creme

aus ätherischem Aprikosenöl und einem unvergesslichen letzten Schliff aus Wildfeige mit sensorialischer und straffender Wirkung.

Dauer 50'

MEI SUPERFOOD

regenerating, lifting effect

A splendid treatment that firms and tones the skin and combats skin discolouration.

The treatment begins with aromatherapy with essential oil of Mediterranean cedar followed by a massage with the Superfood peeling with mango, goji and grape seeds with a lifting action.

PEEL OFF masks with diatomaceous earth and alginates are activated with a complex firming vitamin C and brightening white mulberry.

The treatment is completed with a facial massage with cream with apricot essential oil and an unforgettable finishing touch,

sensorial and firming with wild fig.

Duration 50'





PIEDI & MANI

Füße & Hände - Feet & hands



HAPPY FEET & HAPPY FACE

Massaggio viso, collo e piedi
Un peeling corpo e viso detossinante con
peeling rigenerante.

Peeling a base di argilla verde italiana, olio di ricino e olio essenziale di limone per rimuovere in profondità cellule morte e tossine. Rinnova, disintossica e illumina la pelle del corpo e del viso. Successivamente viene applicata sul viso con un delicato massaggio, una crema viso idratante, antinfiammatoria ed antibatterica all'aloë. Il collo, le spalle e il décolleté vengono massaggiati con una crema nutriente e antinfiammatoria alla vitamina E. Infine, i vostri piedi vengono trattati con quarzo rosa caldo e cristallo di montagna e massaggiati con olio rilassante MEI. Lasciatevi coccolare dalla testa ai piedi!

Durata 50'

HAPPY FEET & HAPPY FACE

Gesichts-, Nacken- und Fußmassage
Eine entschlackende Körper- und
Gesichtsmassage mit regenerierendem Peeling.

Peeling auf Basis von italienischer grüner Tonerde, Rizinusöl und ätherischem Zitronenöl, um abgestorbene Zellen und Giftstoffe tief zu entfernen. Erneuert, entgiftet und hellt die Haut von Körper und Gesicht auf. Anschließend wird eine feuchtigkeitsspendende, entzündungshemmende und antibakterielle Aloe-Creme mit einer sanften Massage auf das Gesicht aufgetragen. Nacken, Schultern und Dekolleté werden mit einer pflegenden und entzündungshemmenden Vitamin-E-Creme massiert. Abschließend werden Ihre Füße mit warmem Rosenquarz und Bergkristall behandelt und mit MEI Entspannungssöl massiert. Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

Dauer 50'

HAPPY FEET & HAPPY FACE

Face, neck and feet massage
A detoxifying body and face massage
with regenerating peeling.

Peeling based on Italian green clay, castor oil and lemon essential oil to deeply remove dead cells and toxins. Renew, detoxifies and brightens the skin of the body and face. A moisturizing, anti-inflammatory and antibacterial aloe cream is then applied to the face with a gentle massage. The neck, shoulders and décolleté are massaged with a nourishing and anti-inflammatory vitamin E cream. Finally, your feet are treated with warm rose quartz and mountain crystal and massaged with MEI relaxing oil. Let yourself be pampered from head to toe.

Duration 50'

PMP CLASSIC

PMP- Phytomassopodia è il primo metodo brevettato che genera benessere a tutto il corpo partendo dai piedi. Antistress, disintossicante e rigenerante. È un metodo che racchiude ben cinque discipline scientifiche per il benessere: Scienze motorie, fisioterapia, podologia, termalismo, fitologia. È ispirata alle tecniche e al sapere degli antichi greci e romani e il protocollo è costituito da una studiata sequenza di manovre, massaggi e applicazione di 5 prodotti naturali, a base di oli essenziali da piante selvatiche che, una volta assorbiti dai piedi, raggiungono la circolazione sanguigna e linfatica donando un benessere duraturo nel tempo. La seduta dura 50 minuti, è interamente dedicata ai piedi e non è necessario spogliarsi completamente. Lasciatevi dunque accompagnare in questa nuova dimensione di benessere, partendo... con il piede giusto!

Durata 50'

PMP CLASSIC

PMP-Phytomassopodia® ist die erste patentierte Methode, um eine Welle des Wohlbefindens von den Füßen über den ganzen Körper auszustrahlen. Anti-Stress, Anti-Müdigkeit, entgiftend und regenerierend. Diese Methode umfasst fünf wissenschaftliche Disziplinen für das Wohlbefinden: Bewegungswissenschaften, Physiotherapie, Podologie, Thermalismus und Phytologie. Inspiriert von den Techniken und dem Wissen der alten Griechen und Römer, besteht das Protokoll aus einer durchdachten Abfolge von Manövern, Massagen und der Anwendung von 5 natürlichen Produkten, die auf ätherischen Ölen aus Wildpflanzen basieren. Sobald sie von den Füßen aufgenommen wurden, gelangen sie in den Blut- und Lymphkreislauf und sorgen für dauerhaftes Wohlbefinden. Die Behandlung dauert 50 Minuten, ist ganz den Füßen gewidmet. Lassen Sie sich in diese neue Dimension der Wellness begleiten, und starten Sie hierzu... mit dem richtigen Fuß!

Dauer 50'

PMP CLASSIC

PMP-Phytomassopodia® is the first patented method that, from the feet, generates a wave of wellbeing that spreads to the whole person. Anti-stress, detoxifying and regenerating. This method encloses five scientific disciplines for the wellbeing: motor sciences, physiotherapy, podiatry, thermalism and phytology. It is inspired by the techniques and knowledge of the ancient Greeks and Romans and the protocol consists of a studied sequence of maneuvers, massages and the application of 5 natural products, based on essential oils from wild plants which, once absorbed by the feet, reach the blood and lymphatic circulation giving lasting well-being over time. The session lasts 50 minutes, is entirely dedicated to the feet and it is not necessary to undress completely. Let yourself be accompanied in this new dimension of well-being... starting with the right foot!

Duration 50'

SLIM LINE

Slim line è un trattamento per le gambe con tamponi caldi all'olio di oliva, crash-ice ed un olio alla menta rinfrescante, drenante e riattivante. Soprattutto dopo camminate lunghe oppure solo per rinfrescarsi e ricaricarsi dopo una giornata calda, Vi farà piacere sentire la freschezza e leggerezza delle gambe. Ideale anche a chi ha fragilità capillare.

Durata 45'

SLIM LINE

Slim Line ist eine Behandlung für die Beine mit warmen Stempel mit Olivenöl, Crash-Eis und einem erfrischenden, entwässernden und reaktivierenden Minzöl. Besonders nach langen Spaziergängen oder einfach nur zum Abkühlen und Auftanken nach einem heißen Tag werden Sie sich freuen, die Frische und Leichtigkeit Ihrer Beine zu spüren. Ideal auch für Personen mit Kapillarproblemen.

Dauer 45'

SLIM LINE

Slim line is a treatment for the legs with hot pads with olive oil, crash-ice and a refreshing, draining and reactivating mint oil. Especially after long walks or just to cool off and recharge after a hot day, you will be pleased to feel the freshness and lightness of your legs. Also ideal for those with capillary fragility.

Duration 45'



PIEDI & MANI

Füße & Hände - Feet & hands

FOOT REFLEX

Massaggio attivante delle zone riflessologiche del piede con pediluvio

Dopo un pediluvio rilassante, le zone riflesse sui piedi verranno trattate individualmente. Si inizia con un fantastico scrub ai piedi con Podoscrub a base di argilla verde italiana, olio di ricino e olio essenziale di limone per rimuovere in profondità le cellule morte e le tossine. Il pediluvio libera la pelle dalle impurità, dagli acidi e dagli agenti inquinanti che sono già stati espulsi. La pelle diventa piacevolmente elastica, morbida e setosa, ed in conclusione i piedi vengono massaggiati con gel di ginepro fresco.

Durata 50'

FOOT REFLEX

Fußreflexzonen-
Aktivierungsmassage mit Fußbad

Nach einem entspannenden Fußbad werden die Reflex- zonen der Füße individuell behandelt. Es beginnt mit einem fantastischen Fußpeeling mit Podoscrub auf Basis von italienischer grüner Tonerde, Rizinusöl und ätherischem Zitronenöl, um abgestorbene Zellen und Giftstoffe tief zu entfernen. Das Fußbad befreit die Haut von bereits ausgestoßenen Unreinheiten, Säuren und Schadstoffen. Die Haut wird angenehm geschmeidig, weich und seidig und zum Abschluss werden die Füße mit einem erfrischendes Wacholdergel.

Dauer 50'

FOOT REFLEX

Foot reflex zone activating massage
with foot bath

After a relaxing foot bath, the reflex zones of the feet will be treated individually. It starts with a fantastic foot scrub with Podoscrub based on Italian green clay, castor oil and lemon essential oil to deeply remove dead cells and toxins. The foot bath frees the skin from impurities, acids and pollutants that have already been expelled. The skin becomes pleasantly supple, soft and silky, and in the end the feet are massaged with fresh juniper gel.

Duration 50'



IMPACCHI NEL LETTINO SOSPESO AD ACQUA

Körperpackungen auf dem Wasserschwebbett- Body packs on the floating water bed

BAGNO ALL'ARNICA

L'arnica, la meravigliosa pianta delle Alpi con le sue proprietà antinfiammatorie, farà ripartire i tuoi muscoli. La tua anima si rilassa con il piacevole relax nel lettino galleggiante.

Durata 25' - anche in coppia

ARNIKABAD

Arnica, die Wunderpflanze der Alpen mit Ihrer entzündungshemmenden Wirkung wird Ihre Muskeln wieder in Schwung bringen sowie Ihre Seele entspannen durch die angenehme Relaxation in der Schwebeliege.

Dauer 25' - auch zu zweit

ARNICA BATH

Arnica, the wonderful plant of the Alps with its anti-inflammatory properties, will regenerate your muscles. Also your soul will enjoy a pleasant relaxation on the floating bed.

Duration 25' - also in couple



BAGNO DI FIENO

Il bagno di fieno viene utilizzato con successo da oltre cento anni. Ha un effetto disintossicante e purificante. Tonifica e ha un effetto riequilibrante e migliora il benessere generale. La sudorazione nel fieno rafforza il sistema immunitario e stimola il metabolismo.

Durata 25' - anche in coppia

HEUBAD

Das Heubad wird seit über hundert Jahren erfolgreich angewandt. Es hat eine entgiftende und entschlackende Wirkung. Es belebt, wirkt ausgleichend und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Das Schwitzen im Heu stärkt das Immunsystem und stimuliert den Stoffwechsel.

Dauer 25' - auch zu zweit

HAY BATH

The hay bath has been used successfully for over a hundred years. It has a detoxifying and purifying effect. It tones, has a balancing effect and improves general well-being. Sweating in hay strengthens the immune system and stimulates the metabolism.

Duration 25' - also in couple



FRESCHEZZA ALL'ARANCIO DOLCE

Questo impacco fruttato a base di arance dolci di Sicilia e silice nutre la pelle e le dona una deliziosa nota di arancia. L'arancia è un frutto dall'aroma floreale ed è noto per le sue proprietà rilassanti. L'arancio ha inoltre la proprietà di rinforzare il tessuto connettivale.

Per rendere ancora più intenso il trattamento viene utilizzato un gel doccia a base di arancia e mandarino. Infine verrete coccolati con un massaggio con l'olio essenziale dell'arancia dolce.

Durata 25' - anche in coppia

FRUCHTIGER ORANGEN-FRISCHEKICK

Diese fruchtige Körperpackung auf Basis von süßen Orangen aus Sizilien ernährt Ihre Haut und spendet Ihr eine delizöse Orangenote. Die Orange ist eine Frucht mit blumigem Aroma und bekannt für seine entspannende Wirkung. Sie ist unter anderem auch bindegewebsstoffend.

Um die Behandlung noch intensiver zu gestalten, wird ein Duschgel auf Orangen- und Mandarinenbasis verwendet. Abschließend werden Sie mit einer Massage mit ätherischem Süßorangenöl verwöhnt.

Dauer 25' - auch zu zweit

SWEET ORANGE FRESHNESS

This fruity pack based on sweet Sicilian oranges and silica nourishes the skin and gives it a delicious orange note. Orange is a fruit with a floral aroma, well known for its relaxing properties. The orange also has strengthening properties on the connective tissue.

To make the treatment even more intense, an orange and tangerine-based shower gel is used. Finally, you will be pampered with a massage with sweet orange essential oil.

Duration 25' - also in couple

BAGNO RINFRESCANTE E TONIFICANTE ALLA MENTA

Questo impacco per il corpo contiene estratto di cetriolo, tè verde, ginseng, gel al silicio ed è mescolato con menta. Dona alla tua pelle luminosità e nuovo tono istantaneo. Rinfrescante e idratante per pelli secche e stressate.

L'uso di un gel doccia a base di menta piperita e mentuccia completa il trattamento. Infine, la vostra pelle viene coccolata con un massaggio con olio essenziale di menta piperita.

Durata 25' - anche in coppia

TONISIERENDE ERFRISCHUNG MIT GRÜNER MINZE

Diese Körperpackung enthält Gurkenextrakt, grünen Tee, Ginseng, Kieselsäuregel und wird vermischt mit Minze. Sie verleiht Ihrer Haut sofortige Ausstrahlung und einen neuen Tonus. Erfrischend und feuchtigkeitsspendend für trockene und strapazierte Haut.

Die Anwendung eines Duschgels auf Basis von Pfeffer- und Poleiminze rundet die Behandlung ab. Abschließend wird Ihre Haut mit einer Pfefferminzölmassage verwöhnt.

Dauer 25' - auch zu zweit

MINT REFRESHING AND INVIGORATING BATH

This body pack contains cucumber extract, green tea, ginseng, silicic gel and mixed with mint. Give your skin an instant radiance and a new tone. Refreshing and moisturizing for dry and stressed skin.

The use of a peppermint and pennyroyal-based shower gel completes the treatment. Finally, your skin will be pampered with a peppermint essential oil massage.

Duration 25' - also in couple

IMPACCHI NEL LETTINO SOSPESO AD ACQUA

Körperpackungen auf dem Wasserschwebbett- Body packs on the floating water bed

FANGO DI ERBE ALPINE “DAL GINEPRO AL TIMO”

MEI DRENANTE SNELLENTI START UP

START UP, un efficace trattamento che contrasta la ritenzione dei liquidi, i depositi adiposi e la cellulite. La sua strepitosa azione è data dalle proprietà degli otto oli essenziali, attivati da curcuma e zenzero in aceto di mele biologico. Il trattamento inizia con un piacevole massaggio disintossicante con lo scrub di argilla verde, seguito dal cataplasma con lo speciale fango START UP, un massaggio drenante specifico e l'applicazione finale di Gel al Ginepro.

Durata 50' - anche in coppia

ALPINE KRÄUTER-ALGENFANGO “VON WACHOLDER BIS THYMIAN”

MEI DRAINIERENDER UND
SCHLANKMACHENDER START UP

START UP, eine wirksame Behandlung, die Flüssigkeitsretention, Fettablagerungen und Cellulite entgegenwirkt. Die erstaunliche Aktion wird durch die bekannten Eigenschaften der 8 enthaltenen ätherischen Öle gegeben, aktiviert durch Kurkuma und Ingwer in Apfel-Essig. Die Anwendung der Fango-Packung folgt der entgiftenden Massage mit dem Peeling aus Grüner Tonerde und anschließend kommt die spezifische drainierende Massage mit dem Öl auf Basis von Schachtelhalm und die abschließende Anwendung des Wachholdergels dazu.

Dauer 50' - auch zu zweit

ALPINE HERB MUD “FROM JUNIPER TO THYME”

MEI DRAINING SLIMMING START UP

START UP, an effective treatment that counteracts water retention, fat deposits and cellulite. Its amazing action is given by the properties of the eight essential oils, activated by turmeric and ginger in organic apple cider vinegar. The treatment begins with a pleasant detoxifying massage with a green clay scrub, followed by the special START UP mud cataplasm, a specific draining massage and the final application of Juniper Gel.

Duration 50' - also in couple

BAGNO AL PINO CEMBRO

Questo bagno rilassante con le preziose sostanze dell'olio essenziale del pino cembro ha un effetto calmante e positivo sul benessere generale.

Durata 25' - anche in coppia

ZIRBENBAD

Dieses wohltuende Entspannungsbad mit den wertvollen Stoffen des ätherischen Öls der Zirbe beruhigt und beeinflusst positiv das Allgemeinbefinden.

Dauer 25' - auch zu zweit

STONE PINE BATH

This soothing relaxation bath with valuable substances of essential oil of stone pine soothes and has positive effects on your general wellbeing.

Duration 25' - also in couple





BAGNI AROMATICI SONORI NELLA VASCA IN LARICE

Klangwasserbäder in der Lärchenholzwanne - Aromatic sound baths in the larch tub



Da sempre l'uomo trova nell'acqua una preziosa risorsa di benessere. L'acqua arricchita con le **essenze naturali** diventa un potente mezzo per rilassare il corpo e donare nuova energia alla mente. I nostri bagni aromatici con suono tramite vibrazioni in acqua con sale alcalino di alta qualità aiutano ad espellere le tossine dal corpo. Le essenze aromatiche essenziali sono 100% tutte naturali, di alta qualità ed elaborate su misura per Voi.

Seit jeher hat der Mensch im Wasser eine kostbare Quelle des Wohlbefindens gefunden. Mit **natürlichen Essenzen** angereichertes Wasser wird zu einem kraftvollen Mittel, um den Körper zu entspannen und dem Geist neue Energie zu verleihen. Unsere Aromabäder mit Klangschwingungen im Wasser mit hochwertigem basischen Salz helfen Ihnen Ihre Schlackenstoffe aus dem Körper zu entziehen. Die aromatischen Essenzen sind 100% natürlich, hochwertig und für Sie maßgeschneidert.

Mankind has always found a precious source of well-being in water. Water enriched with **natural essences** becomes a powerful way to relax the body and give new energy to the mind. Our aroma baths with sound vibrations in water with high quality alkaline salt help to expel toxins from the body. The aromatic essences are 100% natural, top quality and tailor-made for you.

BAGNO AL PINO MUGO

Il bagno al pino mugo attiva la circolazione e favorisce il rilassamento muscolare. Con il profumo intenso e rinvigorente del pino mugo, questo bagno ti trasporterà in un'oasi di benessere e tranquillità.

Durata 25' - anche in coppia

LATSCHENKIEFERBAD

Das Latschenkieferbad regt die Durchblutung an und fördert die Muskelentspannung. Mit dem intensiven und belebenden Duft der Latschenkiefer entführt Sie dieses Bad in eine Oase des Wohlbefindens und der Ruhe.

Dauer 25' - auch zu zweit

PINE BATH

The mountain pine bath activates circulation and promotes muscle relaxation. With the intense and invigorating scent of mountain pine, this bath will transport you to an oasis of well-being and tranquility.

Duration 25' - also in couple

BAGNO ALLA LAVANDA

Il bagno alla lavanda ha una nota di cuore morbida e floreale con un effetto rilassante e attivante per corpo e mente.

Durata 25' - anche in coppia

LAVENDELBAD

Dieses Bad hat eine weiche und blumige Herznote, mit entspannender Wirkung und wirkt belebend für Körper und Geist.

Dauer 25' - auch zu zweit

LAVENDER BATH

The lavender bath has a soft and floral heart note with a relaxing and activating effect on body and mind.

Duration 25' - also in couple

BAGNO BALSAMICO DELLE DOLOMITI

Chi non ricorda le camminate all'aria fresca in un bosco di montagna? Gli estratti dai germogli e aghi sembrano particolarmente piacevoli da inalare. È un piacevole bagno che libera le vie respiratorie. Sul corpo ha un effetto energizzante ed è indicato soprattutto dopo l'attività fisica oppure per rinfrescarsi.

Durata 25' - anche in coppia

BALSAMISCHES DOLOMITENBAD

Wer erinnert sich nicht an das Vergnügen, an der frischen Luft zu Fuß durch einen Bergwald zu spazieren? Die Auszüge aus den Knospen und der Nadeln, bei voller Reife erscheinen besonders angenehm einzuatmen. Es ist ein angenehmes Bad, das die Atemwege befreit. Es hat eine energiespendende Wirkung auf den Körper und wird besonders nach körperlicher Aktivität oder zur Abkühlung empfohlen.

Dauer 25' - auch zu zweit

BALSAMIC BATH OF THE DOLOMITES

Who does not remember the feeling of walking in the fresh air in a mountain forest? The extracts from the shoots and needles seem particularly pleasant to inhale. It is a pleasant bath that frees the respiratory tract. It has an energizing effect on the body and is especially recommended after physical activity or to cool off.

Duration 25' - also in couple

PEELING RITUALS NEL LETTINO SOSPESO IN ACQUA

Peelings in der Wasserschwebeliege - Peeling Rituals on the floating water bed

MEI BOTANICAL

Detossinante ed elasticizzante
all'argilla verde ed equiseto

Uno speciale trattamento MEI per eliminare le tossine che quotidianamente si depositano sulla pelle: smog, agenti nocivi e batteri. Realizzato con il Peeling Rigenerante Botanical, a base di argilla verde dal potere assorbente, olio Relax a base di equiseto elasticizzante e completato con la splendida azione della Crema Corpo Botanical all'estratto di fiori di calendula, dal profondo potere idratante e nutriente.

Ideale per rinnovare e detossinare la pelle e sentirsi immediatamente tonici e rigenerati.

Durata 50'

MEI BOTANICAL

Entgiftend und elastisierend mit
grüner Tonerde und Schachtelhalm

Eine spezielle MEI-Behandlung zur Beseitigung von Toxinen, die sich täglich auf der Haut ablagern: Smog, Schadstoffe und Bakterien. Sie wird mit dem Botanical Regenerating Peeling, basierend auf grüner Tonerde mit absorbierender Kraft hergestellt. Das entspannende Öl auf der Basis von elastischem Schachtelhalm ergänzt die herrliche Wirkung der Botanical Body Cream mit Extrakt aus Ringelblumenblüten, ist nahrhaft und verleiht eine tiefgehende, feuchtigkeitspendende Kraft. Ideal zur Erneuerung und Entgiftung der Haut und zum sofortigen Straffen und Regenerieren.

Dauer 50'

MEI BOTANICAL

Detoxifying and elasticizing treatment
with green clay and horsetail

A special MEI treatment to eliminate the toxins that settle on the skin every day: smog, harmful agents, and bacteria. Performed with the Botanical Regenerating Peeling, based on green clay and its absorbing power, the elasticizing Relax oil made with horsetail, and completed with the beautiful action of the Botanical Body Cream with calendula flower extract, for a deep moisturizing and nourishing effect. Ideal to renew and detoxify the skin, feeling immediately toned and regenerated.

Duration 50'

MEI SPA DOLCE VITA

Lasciati avvolgere dagli oli essenziali di arancio dolce e limone, per questo speciale trattamento che ridonerà una luminosità e compattezza unica alla pelle, grazie alla sinergia dei raffinati prodotti MEI SPA. Il trattamento inizia con lo speciale scrub Dolce Vita alle microsfere di zucchero, seguito da un massaggio elasticizzante realizzato con l'olio Balance a base di oli essenziali di agrumi. Grazie al tocco finale della crema setificante Sweet Orange, potrete godere di momenti di benessere indimenticabili.

Durata 50'

MEI SPA DOLCE VITA

Umhüllt von den ätherischen Ölen der Süßen Orange und Zitrone, werden Sie Ihrer Haut dank der Synergie der raffinierten Mei SPA Produkte ein neues Leben, Festigkeit und Leuchtkraft spenden. Das Ritual beginnt mit Peeling Dolce Vita und seiner Mikrokristalle von Zucker, gefolgt von der elastizitätszuführenden Massage mit dem reichhaltigen Balance Öl auf Basis von Zitrusfrüchte und die Anwendung der seidenartigen Sweet Orange Creme, für unvergessliche Momente des Wohlbefindens.

Dauer 50'

MEI SPA DOLCE VITA

Enveloped by the essential oils of sweet orange and lemon, this special treatment will donate a unique brightness and firmness to your skin, thanks to the synergy of the refined MEI SPA products. The ritual begins with Dolce Vita scrub and its sugar microspheres, followed by the elasticizing massage with the citrus-based Balance oil. Thanks to the final touch of the silky Sweet Orange cream, you will enjoy unforgettable wellbeing moments.

Duration 50'



MEI SPA SOTTO SALE

Una sferzata di vitalità ed una ricarica unica grazie al potere detossinante del sale marino di Sicilia, esaltato dall'olio essenziale di menta piperita selvatica del Pie- monte, che grazie alla sinergia con gli estratti vegetali di tè verde e radice di ginseng, regalano un forte effetto tonificante e rassodante. Sotto Sale MEI SPA, un rituale esclusivo con un'azione rilassante e antistress. Molto piacevole anche per l'uomo.

Durata 50'

MEI SPA SOTTO SALE

Neue Vitalität tanken, durch die entgiftende Kraft des italienischen Meersalzes und verstärkt durch die Frische des ätherischen Öls von wilder Pfefferminze aus Piemont, alle in Synergie mit den pflanzlichen Extrakten von grünem Tee und Ginsengwurzel, die stark tonisierend und straffend wirken. Sotto Sale MEI SPA, ein exklusives Ritual mit einer entspannenden und Anti-Stress-Aktion. Sehr angenehm auch für Männer.

Dauer 50'

MEI SPA SOTTO SALE

A burst of vitality and a unique recharge thanks to the detoxifying power of the Sicilian sea salt, enhanced by the essential oils of wild peppermint from Piedmont, all in synergy with the vegetable extracts of green tea and ginseng root, to give a strong tonifying and firming effect. MEI SPA Sotto Sale, an exclusive ritual with a re- laxing and anti-stress action. Very pleasant for him, too.

Duration 50'



ROSE MEI PEELING

Il prezioso olio essenziale, che caratterizza l'intera linea di prodotti naturali esclusivi RoseMei ed è selezionato per questo raffinato rituale, viene estratto dai boccioli di rosa persiana degli altopiani iraniani. Le proprietà cosmetiche della rosa persiana donano alla pelle la stessa morbidezza e fragranza dei boccioli freschi delle piante. Questa è l'emozione e l'effetto che ti darà questo rituale: lasciati avvolgere dal dolce massaggio e dai radiosi profumi. Il trattamento inizia con un'emulsione tonificante. Segue un massaggio con un piacevole olio di rosa ROSEMEI e infine la tua pelle viene incantata da una nuova freschezza floreale con la crema corpo ROSEMEI. Alla fine sarete coccolati dal profumo dell'acqua di fiori ROSEMEI.

Durata 50'

ROSE MEI PEELING

Von den Persischen Rosenknospen aus den iranischen Hochländern wird das kostbare ätherische Öl gewonnen, das die gesamte Linie der exklusiven Naturprodukte RoseMei charakterisiert und für dieses verfeinerte Ritual ausgewählt wird. Die kosmetische Eigenschaft der Persischen Rose verleiht der Haut die gleiche Geschmeidigkeit und Duft der frischen Pflanzenknospen. Dies ist die Emotion und die Wirkung, die Ihnen dieses Ritual schenken wird: Lassen Sie sich von der sanften Massage von Körper und Gesicht sowie den ausstrahlenden Parfums umhüllen. Die Behandlung beginnt mit einer straffenden Emulsion. Es folgt eine Massage mit dem wohltuenden Rosenöl von ROSEMEI und abschließend wird Ihre Haut mit der ROSEMEI Körpercreme von einer neuen blumigen Frische verzaubert. Am Ende werden Sie vom Duft des ROSEMEI Blütenwassers verwöhnt.

Dauer 50'

ROSE MEI PEELING

Selected for this refined ritual, the precious essential oil is extracted from the Persian rose buds of the Iranian highlands and characterizes the entire line of RoseMei exclusive natural products. The cosmetic properties of the Persian rose give the skin the same softness and fragrance of fresh plant buds. This is the emotion and the effect that this ritual will give you: let yourself be enveloped by the sweet massage and the radiant scents. The treatment begins with a tonifying emulsion. This is followed by a massage with the pleasant ROSEMEI rose oil and finally your skin will be enchanted by a new floral freshness with ROSEMEI body cream. At the end, you will be pampered by the scent of ROSEMEI flower water.

Duration 50'

MINI PEELING ALCALINO

Già nell'antico Egitto e nell'antica Grecia, come nei romani i prodotti alcalini erano la base della cura del corpo. Queste culture usavano bicarbonato di sodio, latte o sapone alcalino per l'igiene personale. Nella tradizione collaudata della cura del corpo alcalina, il bagno alcalino rappresenta un bagno salutare che aiuta a rilassarsi nelle giornate agitate e a stimolare la superficie della pelle per rimuovere eventuali impurità dalla pelle. Il trattamento inizia con un peeling con sale alcalino, olio di mandorle o un olio essenziale ROSEMEI (oppure puoi sceglierne uno come preferisci). Segue una doccia con un gel a base di arancia e mandarino.

Durata 25'

BASISCHES MINI PEELING

Schon im alten Ägypten, und im antiken Griechenland sowie bei den Römern war Körperpflege basisch. Diese Kulturen benutzten für die Körperpflege Natron, Milch oder basische Seife. In der bewährten Tradition basischer Körperpflege steht das Basenbad für ein Gesundheitsbad, welches hilft, Entspannung von unruhigen Tagen zu finden sowie die Hautoberfläche zum Ausscheiden eventueller Schlackenstoffe anregt. Die Behandlung beginnt mit einem Peeling aus basischem Salz, Mandelöl oder ätherischem ROSEMEI-Öl (oder Sie wählen eines nach Belieben). Alles gefolgt von einer Dusche mit einem Orangen- und Mandarinen-Duschgel.

Dauer 25'

ALKALINE MINI PEELING

Already in ancient Egypt and ancient Greece, as for Romans, alkaline products were the basis of body care. These cultures used baking soda, milk, or alkaline soap for personal hygiene. In the proven tradition of alkaline body care, the alkaline bath is a healthy bath that helps you relax on busy days and stimulate the skin surface to remove any impurity from it. The treatment begins with a peeling with alkaline salt, almond oil or ROSEMEI essential oil (or you can choose one, as you prefer). All followed by a shower with an orange and tangerine shower gel.

Duration 25'





MASSAGGIO CLASSICO

classico, distensivo muscolare decontratturante

Per ritrovare vigore e una piacevole sensazione di benessere, uno specifico massaggio dalle manualità distensive. Realizzato con uno speciale olio da massaggio attivato con assolute di grado alimentare - 100% naturali - di lavanda, camomilla e achillea selvatiche e completato dall'applicazione finale di crema decontratturante naturale all'arnica montana. Un vero toccasana. Il trattamento si conclude con una tazza di tisana Nuvola.

Durata 25' - 50'

KLASSISCHE MASSAGE

klassisch, muskelentkrampfend und entspannend

Um neue Kraft und ein angenehmes Wohlbefinden zu erlangen, eine gezielte Massage mit entspannenden manuellen Handgriffen. Durchgeführt mit einem speziellen Massageöl, das mit 100% natürlichen - Lebensmittelqualität - Absoluten aus wildem Lavendel, Kamille und Schafgarbe aktiviert wird und durch die abschließende Anwendung einer natürlichen entkrampfenden Creme mit Bergamika abgerundet wird. Ein echtes Allheilmittel. Die Behandlung endet mit einer Tasse Kräutertee Nuvola.

Durata 25' - 50'

CLASSIC MASSAGE

classic, muscle decontracting and relaxing

To regain vigor and a pleasant feeling of well-being, a specific massage with relaxing maneuvers. Made with a special massage oil activated with 100% natural food-grade absolutes of wild lavender, chamomile and yarrow, and completed by the final application of natural decontracting cream with mountain arnica. A real cure-all. The treatment ends with a cup of Nuvola herbal tea.

Durata 25' - 50'

MASSAGGIO DRENANTE LA LINFIA

Il massaggio drenante la linfa è un massaggio molto leggero che stimola la linfa. Ha un effetto drenante. Aiuta a migliorare la circolazione e a eliminare le tossine dal corpo, favorendo il benessere generale. Durante la seduta, il massaggiatore utilizza movimenti delicati e precisi per favorire il deflusso dei liquidi e ridurre il ristagno di liquidi nei tessuti. È un trattamento rilassante e benefico per il corpo e la mente, che può aiutare a ridurre la sensazione di gonfiore e a promuovere una pelle più sana e luminosa.

Durata 25' - 50'

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Die Lymphdrainage-Massage ist eine sehr leichte Massage, die die Lymphe stimuliert. Es hat eine entwässernde Wirkung.

Es hilft, die Durchblutung zu verbessern und Giftstoffe aus dem Körper zu entfernen, was das allgemeine Wohlbefinden fördert. Mit sanften und präzisen wird die Ansammlung von Flüssigkeiten im Gewebe reduziert. Es ist eine entspannende und wohltuende Behandlung.

Durata 25' - 50'

DRAINING LYMPHATIC MASSAGE

Lymph draining massage is a very light massage that stimulates the lymph. It has a draining effect.

It helps improve circulation and eliminate toxins from the body, promoting overall well-being. Delicate and precise movements to promote the flow of liquids and reduce the accumulation of liquids in the tissues are used. It is a relaxing and beneficial treatment for the body and mind, which can help reduce the feeling of bloating and promote healthier, brighter skin.

Durata 25' - 50'



MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio rigenerante e intenso che rilassa i muscoli e aiuta a smaltire l'acido lattico dai muscoli. Per ritrovare le forze e una piacevole sensazione di benessere, uno speciale massaggio manuale. Composto da uno speciale olio da massaggio che si attiva con lavanda selvatica, camomilla e achillea 100% naturali, di assoluta qualità alimentare. Potenziato con l'impacco finale di crema ai fiori di arnica montana, dall'effetto defaticante e antinfiammatorio.

Durata 25' - 50'

SPORTMASSAGE

Regenerative und intensive Massage, die Ihre Muskeln lockern und Ihnen hilft die Milchsäure aus Ihren Muskeln abzubauen. Um Kraft und ein angenehmes Wohlbefinden zu tanken, eine spezielle manuelle Massage. Verwendet wird ein Massageöl, das mit 100% natürlichem Wildlavendel, Kamille und Schafgarbe von absoluter Lebensmittelqualität aktiviert wird. Es wird mit der Abschlusspackung Berg-Arnika Blüten-Creme angereichert, mit entspannender und entzündungshemmender Wirkung.

Durata 25' - 50'

SPORTS MASSAGE

Intense and regenerating massage that relaxes the muscles and helps to dispose of lactic acid from the muscles. To regain strength and a pleasant feeling of well-being, a special manual massage. Composed of a special massage oil that is activated with 100% natural wild lavender, chamomile and yarrow of absolute food quality. Enhanced with the final pack of mountain arnica flower cream, with a relaxing and anti-inflammatory effect.

Durata 25' - 50'



MASSAGGIO CONNETTIVANTE

Massaggio molto piacevole ma intenso. Rassoda il tuo tessuto connettivo. Viene utilizzata una speciale miscela di oli da massaggio che si attivano con lavanda selvatica, camomilla e achillea cedro, naturale al 100%, di assoluta di grado alimentare. Infine viene applicata una crema naturale a base di arnica montana.

Durata 25' - 50'

BINDEGEWEBSSTIMULIERENDE MASSAGE

Sehr angenehme aber intensive Massage. Es strafft Ihr Bindegewebe. Es wird eine spezielle Mischung aus Massageölen verwendet, aktiviert mit 100% natürlichem Wildlavendel, Kamille und Schafgarbe von absoluter Lebensmittelqualität. Abschließend wird eine natürliche Creme auf Basis von Bergarnika aufgetragen.

Durata 25' - 50'

DEEP TISSUE MASSAGE

Very pleasant but intense massage. Firm your connective tissue. A special blend of massage oils is used, activated with 100% natural wild lavender, chamomile and yarrow of absolute food quality. Finally, a natural cream based on mountain arnica is applied.

Durata 25' - 50'





PER CHI SI VUOLE SENTIRE RILASSATO

Für alle, die sich entspannt fühlen möchten - For those who want to feel relaxed

AROMA CRANIAL RELAX

È un modo molto rilassante di trattare la testa, che ti aiuta a lasciare andare i tuoi pensieri e ti riporta al qui e ora per un momento. Puoi anche goderti un'ampia varietà di aromi di oli essenziali di MEI che fanno ballare i tuoi sensi senza pensare alle tue preoccupazioni quotidiane. Lasciarsi andare è il motto di questo trattamento. Per chi è stressato e vuole fare un respiro profondo. Infine, i tuoi piedi vengono leggermente massaggiati per rilassarti dalla testa ai piedi.

Durata 25'

AROMA CRANIAL RELAX

Es handelt sich um eine sehr tiefenentspannende Kopfmassage, welche Ihnen hilft, Ihre Gedanken loszulassen und Sie für einen Augenblick ins Hier und Jetzt zurückbringt. Zudem genießen Sie die verschiedensten Aromen der ätherischen Öle von MEI und bringen Ihre Sinne zum Tanzen ohne an Ihre Alltagsorgen zu denken. Loslassen ist das Motto dieser Behandlung. Für alle die gestresst sind und kurz durchatmen möchten. Zum Schluss werden Ihre Füße noch leicht massiert, um Sie von Kopf bis Fuß zu entspannen.

Dauer 25'

AROMA CRANIAL RELAX

It is a very relaxing way of treating the head, which helps you let go of your thoughts and brings you back to the here and now for a moment. You can also enjoy a wide variety of MEI essential oil aromas that make your senses dance without thinking about your daily worries. Let yourself go is the motto of this treatment. For those who are stressed out and want to take a deep breath. Finally, your feet are lightly massaged to relax you from head to toe.

Duration 25'

MASSAGGIO MONASTERIALE AROMATICO

Dopo piacevoli movimenti di massaggio con la spazzola lungo i meridiani energizzanti, i muscoli vengono rilassati con una speciale miscela di oli da massaggio a base di cedro naturale, chiodi di garofano e ylang ylang selvatici, un olio aromatico.

Durata 50'

AROMATISCHE KLOSTERMASSAGE

Nach angenehmen Bürstenmassagegriffen entlang energisierenden Meridianen werden Ihre Muskeln mit einer speziellen Massageöl-Mischung auf Basis natürlicher Zeder, Nelke und wildem Ylang-Ylang gelockert.

Dauer 50'

AROMATIC MONASTERY MASSAGE

After a pleasant brush massage along the energizing meridians, the muscles are relaxed with a special blend of massage oils based on natural cedar, clove and wild ylang ylang.

Duration 50'



MASSAGGIO CON SCHIUMA DI SAPONE

Avvolta in una schiuma meravigliosamente morbida, la pelle viene massaggiata dolcemente e potete rilassarvi sul comodo letto hammam caldo. Il corpo è purificato, la circolazione sanguigna è stimolata e la pelle risplende di nuova freschezza. Vengono usati: il sapone hammam alla rosa con il seducente profumo delle rose turche o il sapone hammam alla lavanda che profuma di potente lavanda turca.

Durata 50'

SEIFENSCHAUMMASSAGE

Umhüllt von herrlich weichem Seifenschäum erhält die Haut eine sanfte, wohltuende Massage auf der wohlrig warmen Hamamliege. Der Körper wird gereinigt, die Durchblutung gefördert und die Haut erstrahlt in neuer Frische. Folgende Produkte werden verwendet: die Hamam-Rosenseife mit dem verführerischen Duft türkischer Rosen oder die Hamam-Lavendelseife, die nach kräftigem türkischem Lavendel duftet.

Dauer 50'

SOAP FOAM MASSAGE

33

Enveloped by a wonderfully soft foam, the skin is gently massaged and you can relax on the comfortable warm hammam bed. The body is purified, blood circulation is stimulated and the skin glows with a new fresh look. The following products are used: the hammam soap with rose with the seductive scent of Turkish roses or the hammam soap with lavender that smells of powerful Turkish lavender.

Duration 50'



PER CHI SI VUOLE SENTIRE RILASSATO

Für alle, die sich entspannt fühlen möchten - For those who want to feel relaxed

PANTAI LUAR

Massaggio speciale con tamponi alle erbe e oli caldi

Pantai Luar ha le sue radici nell'Asia orientale. Il timbro caldo a 130°C attiva il meccanismo di riparazione nel corpo, stimola il rinnovamento cellulare, disintossica il corpo e allevia la tensione. Per questo trattamento vengono utilizzati i timbri alle erbe Pantai Luar Old India (profumo esotico e fruttato di zenzero, citronella, limone e lavanda), più l'olio speciale Pantai Luar Old India o l'olio speciale al- pino. Old India Olio è una miscela di oli di alta qualità come sesamo, aloe vera, calendula e olio d'oliva in combinazione con rosmarino, lavanda, timo, zenzero e legno di sandalo rosso. Rende il massaggio un'esperienza sensuale e rilassante. Inoltre, c'è il profumo unico, esotico e speziato dell'olio speciale. Ha un effetto riscaldante, armonizzante e stimola la circolazione sanguigna. Alpin olio speciale è una miscela di oli a base di erbe alpine come salvia, altea, asperula, calendula, menta piperita, rosmarino, ginepro e timo. Ha un effetto rilassante, riscaldante, antinfiammatorio, leviga la pelle e scioglie i muscoli. Durata 50'

PANTAI LUAR

Pantai Luar hat seine Wurzeln in Ostasien

Pantai Luar hat seine Wurzeln in Ostasien. Durch die 130°C heißen Stempel wird der Repair-Mechanismus im Körper aktiviert, die Zellenerneuerung angeregt, der Körper entgiftet und Verspannungen gelöst. Für diese Behandlung werden die Kräuterstempel Pantai Luar Old India (exotisch-fruchtiger Duft nach Ingwer, Lemongras, Zitrone und Lavendel) verwendet, dazu das Spezialöl Pantai Luar Old India oder das spezielle Alpenöl. Old India Öl ist eine hochwertige Mischung aus Basisölen wie Sesam-, Aloe Vera-, Calendula- und Olivenöl in Verbindung mit Rosmarin, Lavendel, Thymian, Ingwer und Rotsandelholz. Es macht die Massage zu einem sinnlichen und entspannenden Erlebnis. Hinzu kommt der einzigartige, exotisch-würzige Duft des Spezialöls. Es wirkt wärmend, harmonisierend und regt die Durchblutung an. Alpin Spezialöl ist eine Ölmischung auf Basis von Alpenkräutern wie Salbei, Eibisch, Waldmeister, Ringelblume, Pfefferminze, Rosmarin, Wacholder und Thymian. Es wirkt entspannend, wärmend, entzündungshemmend, glättet die Haut und lockert die Muskulatur. Dauer 50'

PANTAI LUAR

Special massage with herbal stamps and warm oils

Pantai Luar has its roots in East Asia. The hot stamp at 130°C activates the body's repair mechanism, stimulates cell renewal, detoxifies the body and relieves tensions. For this treatment Pantai Luar Old India herbal stamps (exotic and fruity scent of ginger, lemongrass, lemon and lavender) are used, plus the Pantai Luar Old India special oil or the special alpine oil. Old India Oil is a blend of high quality oils such as sesame, aloe vera, calendula and olive oil, combined with rosemary, lavender, thyme, ginger and red sandalwood. Makes the massage a real sensory and relaxing experience. In addition, there is also the unique, exotic and spicy scent of the special oil. It has a warming, harmonizing effect and stimulates blood circulation. Alpin special oil is a blend of oils based on alpine herbs such as sage, marshmallow, woodruff, calendula, peppermint, rosemary, juniper and thyme. It has a relaxing, warming, anti-inflammatory effect, smoothes the skin and loosens the muscles.

Durata 50'

MEI CANDLE MASSAGE

Massaggio aromatico con la candela

Un massaggio dalle origini Hawaiane che, grazie ai preziosi burri vegetali contenuti, rende le manualità calde e avvolgenti per un effetto rilassante, nutriente e defaticante. Il trattamento viene personalizzato con oli essenziali 100% naturali di arancio dolce, pompelmo, mandarino, pepe nero o cannella, per un'esperienza sensoriale unica.

Durata 50'

MEI CANDLE MASSAGE

Aromakerzenmassage

Dank der enthaltenen wertvollen Pflanzenbutter macht diese Massage hawaiianischen Ursprungs die manuellen Handgriffe warm und umhüllend, für eine entspannende, nährende und lockende Wirkung. Die Behandlung wird mit 100% natürlichen ätherischen Ölen aus süßer Orange, Grapefruit, Mandarin, schwarzem Pfeffer oder Zimt für ein einzigartiges nach Sinneserlebnis, angepasst.

Dauer 50'

MEI CANDLE MASSAGE

Aromatic candle massage

Thanks to the precious vegetable butters contained, this massage with Hawaiian origins makes the manual skills warm and enveloping, for a relaxing, nourishing and cooling down effect. The treatment is customized with 100% natural essential oils of sweet orange, grapefruit, tangerine, black pepper or cinnamon, for a unique sensory experience.

Duration 25'



HOT CHRYSTAL

Hot Chrystal è un massaggio con oli caldi e pietre curative. In collaborazione con un'esperta di pietre, abbiamo selezionato per voi la pietra più adatta per i vari tipi di massaggio! Può scegliere la sua pietra individuale in base alle sue esigenze!

Hot Chrystal ist eine Massage mit warmen Ölen und Heilsteinen. In Zusammenarbeit mit einer Steinexpertin haben wir für Sie die am besten geeigneten Heilstein für die verschiedenen Massagearten ausgewählt! Sie können Ihren individuellen Stein nach Ihren Bedürfnissen auswählen!

Hot Chrystal is a massage with warm oils and healing stones. In collaboration with a stone expert, we have selected for you the most suitable healing stone for the various types of massage! You can choose your individual stone according to your needs!

HOT ENERGY MAGNESITE

CHRYSTAL CON

Questo massaggio con cristalli caldi ha un effetto rivitalizzante grazie alla magnesite.

Durata 50'

HOT CRYSTAL ENERGY MASSAGE MIT MAGNESIT

Diese Massage mit warmen Kristallen wirkt revitalisierend dank Magnesit.

Dauer 50'

HOT ENERGY MAGNESITE

CRYSTAL WITH

This massage with warm crystals has a revitalizing effect thanks to the action of magnesite.

Duration 50'



Wellness
& SPA



PER CHI SI VUOLE SENTIRE BENE E IN SALUTE

Für alle, die sich gut und Gesund fühlen wollen - For those who want to feel good and healthy

LNB

La terapia del dolore secondo "Liebscher & Bracht"

L'enorme effetto della terapia secondo Liebscher & Bracht mostra che il dolore non è causato dall'usura della struttura stessa, ma piuttosto dall'eccessiva tensione muscolo-fasciale registrata dal cervello - che a sua volta è dovuta a schemi di movimento minimalisti e unilaterali. L'osteopressione sviluppata da Liebscher & Bracht è una tecnica manuale. Lo scopo della terapia in combinazione con esercizi per allungare i colli di bottiglia è quello di rilasciare la tensione nei muscoli e di allenare di nuovo le fasce in modo flessibile. L'osteopressione provoca la cancellazione dei modelli di tensione.

Durata 55'

LNB

Schmerztherapie nach "Liebscher & Bracht"

Die enorme Wirkung der Therapie nach Liebscher & Bracht zeigt, dass die Schmerzen nicht durch den Verschleiß der Struktur an sich entstehen, sondern durch die vom Gehirn registrierten überhöhten muskulär-faszialen Spannungen, die wiederum auf minimalistische und einseitige Bewegungsmuster zurückgehen. Bei der von Liebscher & Bracht entwickelten Osteopressur handelt es sich um eine manuelle Technik. Ziel der Therapie in Kombination mit Übungen zur Engpassdehnung ist es, die Spannungen in Muskeln zu lösen und die Faszien wieder flexibel zu trainieren. Die Osteopressur führt dazu, dass Spannungsmuster gelöscht werden.

Dauer 55'

LNB

Pain therapy according to "Liebscher & Bracht"

The enormous effect of the therapy according to Liebscher & Bracht shows that the pain is not caused by the overuse of the structure itself, but rather by the excessive muscle-fascial tension registered by the brain - which in turn is due to minimalist and one-sided movement patterns. The Osteopressure developed by Liebscher & Bracht is a manual technique. The purpose of the therapy in combination with bottleneck stretching exercises is to release muscles' tensions and flexibly train the fascias again. Osteopressure causes the cancellation of tension patterns.

Duration 55'

MASSAGGIO INTENSIVO ALLA SCHIENA CON COPPE

Questo particolare trattamento dà sollievo e ripristina la mobilità della schiena affaticata. L'unione di tecniche di massaggio classiche, di distensione e coppettazione crea un trattamento della schiena completo con caratteristiche benefiche.

Durata 25'

RÜCKENMASSAGE INTENSIV MIT SCHRÖPFGLÄSERN

Diese besondere Behandlung entspannt und stellt die Beweglichkeit des müden Rückens wieder her. Die Kombination aus klassischen Massagetechniken, Entspannung und Schröpfgläser schafft eine ganzheitliche Rückenbehandlung mit wohltuenden Eigenschaften.

Dauer 25'

INTENSIVE BACK MASSAGE WITH CUPS

This particular treatment relieves and restores the mobility of the tired back. The combination of classic massage techniques, relaxation and cupping creates a complete back treatment with beneficial characteristics.

Duration 25'



MEI ARNICA WELLNESS

Collo, cervicali, schiena e zona lombare sono spesso punti dolenti. Grazie al massaggio decontratturante con olio Wellness caldo e impacco finale con Crema all'Arnica, possiamo subito trovare sollievo e riacquistare l'elasticità perduta.

Durata 25'

MEI ARNICA WELLNESS

Nacken, Halswirbelsäule, Rücken und Lendengegend sind oft schmerzhaft Stellen. Dank der entkrampfenden Massage mit warmem Wellness-Öl und der abschließenden Packung mit Arnika-Creme können wir sofort Erleichterung finden und verlorene Elastizität wiedererlangen.

Dauer 25'

MEI ARNICA WELLNESS

Neck, cervical, back and lower back pain are very common issues. Thanks to the decontracting massage with warm Wellness oil and final pack with Arnica cream, you will immediately find relief and regain lost elasticity.

Duration 25'



PER CHI VUOLE UN TRATTAMENTO SNELLENTI

Für die, die eine schlankmachende Bandage möchten - For those who want a slimming treatment

BENDAGGI AROMATICI ALLE ASSOLUTE MEI

I bendaggi sono una tecnica di benessere che ci accompagna fin dall'antichità, grazie alla sinergia con le assolute è possibile potenziarne l'azione. Il mix degli oli viene personalizzato in base alle esigenze specifiche per ottenere un effetto tonificante, drenante o snellente.

AROMATISCHE BANDAGEN MIT MEI- ABSOLUTEN

Die Bandagen sind eine Wellness-Technik, die uns seit der Antike begleitet. Dank der Synergie mit Absoluten ist es möglich, ihre Wirkung zu verbessern. Die Ölmischung wird an die spezifischen Bedürfnisse angepasst, um eine straffende, drainierende oder schlank machende Wirkung zu erzielen.

AROMATIC BANDAGES WITH MEI ABSOLUTES

Bandages are a well-known wellness technique since ancient times and, thanks to the synergy with the absolute oils, it is possible to boost their action. The oil blend can be tailored according to specific needs to obtain a toning, draining or slimming effect.

BENDAGGIO AROMATICO TONIFICANTE

Per gambe vitalizzate e toniche, per lo sportivo ma anche per chi desidera ritrovare la freschezza perduta, concedetevi questo bendaggio tonificante a base di oli essenziali di menta piperita, tea tree ed eucalipto. Un mix ad effetto rinfrescante e riattivante della microcircolazione, completato dal massaggio finale. Esercita un effetto rinfrescante/energizzante, consigliato per gambe accaldate, stanche o dopo l'attività sportiva.

Durata 20'

STRAFFENDE AROMATISCHE BANDAGE

Für vitalisierte und straffe Beine, für den Sportler aber auch für alle, die verlorene Frische zurückgewinnen wollen, gönnen Sie sich diese tonisierende Bandage auf Basis von ätherischen Ölen aus Pfefferminze, Teebaum und Eukalyptus. Eine Mischung mit erfrischender und reaktivierender Wirkung auf die Mikrozirkulation, abgerundet durch die Abschlussmassage. Es hat eine erfrischende / energiespendende Wirkung, empfohlen bei heißen, müden Beinen oder nach dem Sport.

Dauer 20'

TONIFYING AROMATIC BANDAGE

For vitalized and toned legs, for sportsmen but also for those who want to regain lost freshness, treat yourself to this tonifying bandage made with peppermint, tea tree and eucalyptus essential oils. A refreshing and blood circulation reactivating mix, completed by the final massage. It has a refreshing / energizing effect, recommended for hot, tired legs or after sports.

Duration 20'

BENDAGGIO AROMATICO DRENANTE

Per gambe "pesanti" e affaticate, con problematiche di ritenzione idrica e stasi linfatica, consigliamo questo im-pacco drenante a base di puri oli essenziali di arancio dolce, anice ed achillea. L'effetto di "svuotamento" sarà completato con il massaggio finale della Crema Neutra Vegetale con manualità mirate. Esercita un effetto forte- mente drenante, consigliato per gambe gonfie, stanche o con cellulite. Agisce sul sistema linfatico.

Durata 20'

BENDAGGIO AROMATICO SNELLENTI

Agisce sul sistema circolatorio e le riserve adipose. Per rimodellare le vostre gambe, provate il bendaggio a base di puri oli essenziali di verbena, timo e rosmarino che vi regaleranno fin dalle prime sedute un profilo più longili- neo e snello grazie alle loro proprietà riducenti, veicolate anche attraverso il massaggio finale. Esercita un effetto micro circolatorio e riducente, consigliato per gambe con cellulite, riserve adipose e difficoltà circolatorie.

Durata 20'

DRAINIERENDE AROMATISCHE BANDAGE

Für „schwere“ und müde Beine, bei Problemen mit Wasserinlagerungen und Lymphstau empfehlen wir diese entwässernde Packung auf Basis reiner ätherischer Öle aus Süßorange, Anis und Schafgarbe. Abgerundet wird der „entleerende“ Effekt mit der abschließenden Massage der pflanzlichen Neutralcreme mit gezielten manuellen Handgriffen. Es hat eine stark entwässernde Wirkung, empfohlen für geschwollene, müde oder von Cellulite betroffene Beine. Es wirkt auf das Lymphsystem.

Dauer 20'

SCHLANKMACHENDE AROMATISCHE BANDAGE

Es wirkt auf das Kreislaufsystem und die Fettreserven. Um Ihre Beine neu zu formen, probieren Sie die Bandage auf Basis reiner ätherischer Öle aus Eisenkraut, Thymian und Rosmarin, die Ihnen dank ihrer reduzierenden Eigen- schaften, die sich auch in der Abschlussmassage zeigen, von den ersten Sitzungen an ein schlankeres Profil ver- leiht. Es wirkt anregend auf die Mikrozirkulation und hat eine reduzierende Wirkung, empfohlen für Beine mit Cel- lulite, Fettreserven und Durchblutungsstörungen.

Dauer 20'

DRAINING AROMATIC BANDAGE

For "heavy" and tired legs, affected by fluid retention and lymphatic stasis, we recommend this draining pack made with pure sweet orange, anise and yarrow essen- tial oils. The "emptying" effect will be completed with the final massage based on the Vegetable Neutral Cream with specific manual skills. It has a strong draining ef- fect, recommended for swollen, tired or cellulite legs. It acts on the lymphatic system.

Duration 20'

SLIMMING AROMATIC BANDAGE

It acts on the circulatory system and fat reserves. To re- shape your legs, try the bandage made with pure essen- tial oils of vervain, thyme and rosemary that will give you a slimmer and slenderer profile from the very first ses- sions thanks to their reducing properties, also conveyed through the final massage. It has a micro-circulatory and reducing effect, recommended for legs with cellulite, fat reserves and circulatory difficulties.

Duration 20'

SANTER'S SIGNATURE TREATMENTS

Santers Signaturbehandlungen - Santer's Signature Treatments

BEST IN ITALY 2015



MYOFACIAL SIGNATURE TREATMENT

All'inizio verrai coccolato con un massaggio con le spazzole e così sarà stimolato il tuo metabolismo. Leggeri massaggi con un olio rilassante mescolato con oli essenziali MEI, come pino silvestre, lavanda, menta piperita o chiodi di garofano, vi preparano per un massaggio a vapore alle erbe e alle spezie. I tuoi legamenti verranno quindi trattati con o senza coppette. L'olio essenziale del pino MEI ha un effetto rilassante e benefico su lievi infiammazioni. L'olio essenziale di lavanda MEI ha una nota di cuore morbida e floreale, con un generale effetto riequilibrante e rivitalizzante. L'olio essenziale di menta piperita MEI, proviene dal Piemonte, ha un effetto tonificante ed energizzante e dona un'immediata sensazione di leggerezza ed energia. L'olio essenziale di chiodi di garofano MEI ha una nota speziata e affascinate che rassoda il corpo, contrasta la stanchezza e rafforza il sistema immunitario.

Durata 85'

MYOFASZIALE SIGNATURBEHANDLUNG

Zuerst werden Sie mit einer Bürstenmassage verwöhnt und damit auch ihr Stoffwechsel angeregt. Leichte Massagegriffe mit einem entspannenden Öl gemischt mit ätherischen Ölen von MEI, wie Waldkiefer, Lavendel, Pfefferminze oder Gewürznelke, bereiten Sie auf eine Kräuterdampfmassage vor. Anschließend werden Ihre Faszien mit oder ohne Schröpfgläser bearbeitet. Das ätherische Kiefernöl MEI wirkt entspannend und wohltuend bei leichten Entzündungen. Das ätherische Lavendelöl MEI hat eine weiche und blumige Herznote mit einer allgemein ausgleichenden und revitalisierenden Wirkung. Das ätherische Pfefferminzöl MEI stammt aus dem Piemont. Es hat eine straffende und energispendende Wirkung und gibt ein sofortiges Gefühl von Leichtigkeit und Energie. Ätherisches Nelkenöl MEI hat eine würzige und faszinierende Note, die Ihren Körper strafft, Müdigkeit entgegenwirkt und das Immunsystem stärkt.

Dauer 85'

MYOFACIAL SIGNATURE TREATMENT

At the beginning, you will be pampered with a brush massage and your metabolism will be stimulated. Light massages with a relaxing oil mixed with MEI essential oils, such as Scots pine, lavender, peppermint or clove, prepare you for a steam massage with herbs and spices. Your ligaments will then be treated with or without cups. MEI pine essential oil has a relaxing and beneficial effect on mild inflammations. MEI lavender essential oil has a soft and floral heart note, with a general rebalancing and revitalizing effect. MEI Peppermint essential oil comes from Piedmont. It has a toning and energizing effect and gives an immediate sensation of lightness and energy. MEI Clove essential oil has a spicy and fascinating note that firms your body, counteracts fatigue and strengthens the immune system.

Duration 85'





NEW NOMINATED 2021



SENSO RELAX SIGNATURE TREATMENT

Una combinazione di neurologia, terapia e scienza. Il nostro cervello regola e controlla tutto nel corpo. Massaggio a vibrazione con mobilizzazioni articolari e stretching nervale con stimolazione visiva, sonora e dell'olfatto.

Durata 50'

SENSO RELAX SIGNATURBEHANDLUNG

Eine Kombination aus Neurologie, Therapie und Wissenschaft. Unser Gehirn reguliert und kontrolliert alles im Körper. Vibrationsmassage mit Gelenkmobilisation und Nervendehnung mit visueller, akustischer und olfaktorischer Stimulation.

Dauer 50'

SENSO RELAX SIGNATURE TREATMENT

A combination of neurology, therapy and science. Our brain regulates and controls everything in the body. Vibration massage with joint mobilization and nerve stretching with visual, sound and olfactory stimulation.

Duration 50'

PRIVATE SPA TRATTAMENTO IN COPPIA

Passate del tempo in coppia con trattamenti nella nostra private SPA con vasche in larice, una cabina infrarossi ed un lettino di fieno. Due ore di relax con trattamenti! Prima godetevi insieme un bagno alle rose MEI nella vasca in legno di larice. Poi potete rilassarvi con un massaggio aromatico caldo alla schiena, mentre il vostro partner potrà rilassarsi nella cabina a raggi infrarossi. Alla fine rilassatevi sul letto di fieno con prosecco, succo di arancio e tramezzini.

Durata 120' in coppia

PRIVATE SPA-BEHANDLUNG FÜR PAARE

Verbringen Sie unvergessliche Stunden zu zweit im unseren Privaten SPA mit Lärchenholzwanne, Infrarotkabine und Heubett. Zwei Stunden Entspannung mit Anwendungen! Genießen Sie zuerst ein gemeinsames Rosenbad MEI in der Lärchenholzwanne. Anschließend werden Sie mit einer aromatischen warmen Rückenmassage verwöhnt, während Ihr Partner sich in der Infrarotkabine entspannen kann. Relax auf dem Heubett mit Tramezzini, Prosecco und Orangensaft runden Ihre Private SPA ab.

Dauer 120' zu zweit

PRIVATE SPA TREATMENT FOR COUPLES

Spend time enjoying treatments with your partner in our private SPA with larch tubs, an infrared cabin and a hay bed. Two hours of relaxation with treatments! First enjoy a MEI rose bath together in the larch wood tub. Then you can relax with a warm aromatic back massage, while your partner can relax in the infrared cabin. At the end, relax on the hay bed with prosecco, orange juice and sandwiches.

Duration 120' in couple



Romantik Hotel Santer

Via Alemagna 4 | I- 39034 Dobbiaco | Dolomiti | Alto Adige | Italia
Tel. +39 0474 972142 | info@hotel-santer.com



ROMANTIK
HOTEL & RESTAURANT

